

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
Organizza  
**Corso per tecnici federali**  
Parte generale

**Ancona, 13 – 14 – 20 ottobre 2018**

**Finalità:** Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi della FIDAL, FIJLKAM, FIS, FISR

**Data:** 13- 14- 20 ottobre 2018 .

**Sede:** Gli incontri si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Palaindoor**, Via della Montagnola, Ancona

**Relatori:**

**Prof. Valentino Appolloni** – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche

**Prof. Domenico Chiovini** - Insegnante di educazione fisica e Allenatore di pallavolo.

**Prof. Roberto Mancini:** docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportive giovanili

**Prof. Marco Petrini** – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

## Programma

### Sabato 13 ottobre 2018

ore 8.30	Accredito dei partecipanti
ore 9.00	Prof. Roberto Mancini <ul style="list-style-type: none"><li>• Le competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione</li></ul> Il profilo, le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base Concetti e principi generali sulla metodologia di insegnamento
Pausa	L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento: funzioni e strumenti I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico La comunicazione l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere
ore 13.00	Pausa
ore 15.00	Dott. Marco Petrini <ul style="list-style-type: none"><li>• Il processo insegnamento- apprendimento</li></ul> Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo La programmazione didattica (cenni su obiettivi, valutazioni, osservazione, progressione didattica)
Pausa	Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche
ore 19.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

### Domenica 14 ottobre 2018

ore 8.30	Accredito dei partecipanti
ore 9.00	<i>Prof. Valentino Appolloni</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le capacità motorie</li></ul> Il sistema delle capacità motorie: organico, muscolari e coordinative Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione – mezzi e metodi di sviluppo
Pausa	<i>Prof. Valentino Appolloni</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le capacità motorie</li></ul> Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento
ore 13.00	Termine dei lavori

## Sabato 20 ottobre 2018

- ore 8.30 Accredito dei partecipanti  
ore 9.00 *Prof. Valentino Appolloni*
- Le capacità motorie
- Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento  
Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento
- Pausa  
ore 11.00 *Prof. Domenico Chiovini*
- La prestazione motorio-sportiva
- Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati  
Fattori della prestazione sportiva: concetto di modello
- ore 13.00 Pausa  
ore 15.00 *Prof. Domenico Chiovini*
- La prestazione motorio-sportiva
- Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive
- Ore 16.00 *Prof. Domenico Chiovini*
- Il carico fisico
- Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno)  
Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale
- ore 19.00 Termine dei lavori e consegna degli attestati

**Modalità di iscrizione:** L'iscrizione deve essere fatta presso la Federazione di appartenenza entro il giorno 8 ottobre 2018.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

